

# Selbstmanagement und Zeitmanagement in der Masterarbeit

Intensivworkshop  
für Master-Studierende des Fachbereichs EMT  
der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

## Seminarinformation

Dieses Angebot bietet Masteranden eine fachübergreifende Unterstützung sowie einen strukturierten Austausch mit anderen Studierenden. Methodische Ansätze sind die Analyse des bisherigen Vorgehens, Profilstärkung, Tipps zum Selbstmanagement wie auch zum Zeit- und Aufgabenmanagement. Inhaltlich stehen u.a. folgende Aspekte im Fokus:

- Optimierung des Arbeitsfortschritts
- Umgang mit persönlichen Zielvermeidern
- Kraft und Energie durch Profilstärkung
- Berücksichtigung individueller Rahmenbedingungen
- Erstellung eines persönlichen Masterarbeit-Projektplans

Das Seminar eignet sich für Master-Studierende etwa ab einem Jahr vor dem Start der Masterarbeit bis hin zu Studierenden, die bereits die Masterarbeit angemeldet haben.

Die Dozentin, Anuschka Strang, ist promovierte Volkswirtin und Lehrkraft für besondere Aufgaben im Fachbereich Elektrotechnik, Maschinenbau und Technikjournalismus. Die Seminarmodule sind auf Basis der Erfahrungen aus dem Coaching und Training für Promovierende und Studierende konzipiert und haben sich seit vielen Jahren in der fachübergreifenden Unterstützung bewährt.

Termin 1: **Donnerstag, 13.12.2018, 9 bis 13:30 Uhr**  
**ODER**

Termin 2: **Montag, 11.02.2019, 9 bis 13:30 Uhr**

Zielgruppe: Master-Studierende des FB 03  
max. Teilnehmerzahl je Termin: 15  
Anmeldung erforderlich unter: [anuschka.strang@h-brs.de](mailto:anuschka.strang@h-brs.de)