



Beratungsangebote für Mitarbeitende der H-BRS

Stand: 28.08.2024



01

**Mitarbeiter:innen- und
Konfliktberatung in
Kooperation mit der Uni
Bonn**

02

**Mitarbeiter:innen- und
Führungskräfteberatung
über ein Employee
Assistance Programm (EAP)**

01 Mitarbeiter:innen- und Konfliktberatung

In Kooperation mit der Universität Bonn bieten wir allen Mitarbeitenden der H-BRS eine **betriebliche Sozialberatung** an.

Hier arbeiten wir mit Herrn **Stephan Rothes** (M.A. Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie; Systemischer Therapeut) zusammen.

Sollten Mitarbeitende oder Führungskräfte bei der **Bewältigung beruflicher oder privater Spannungsfelder** zeitnahe Unterstützung in Anspruch nehmen wollen oder sollte ein Team bei der **Entwicklung zielführender Kommunikation** und dem **Entstehen einer neuen Konfliktkultur** Beratung suchen, sind diese Anliegen bei Herrn Rothes richtig aufgehoben.

[Mitarbeiter- und Konfliktberatung — Universität Bonn \(uni-bonn.de\)](https://www.uni-bonn.de)



01 Mitarbeiter:innen- und Konfliktberatung

Ansprechpartner für die Kolleg:innen der H-BRS

Stephan Rothes

Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie
Systemischer Therapeut

E-Mail: srothes@uni-bonn.de

Telefon: +49 228 73-5060

3. Etage, Zimmer 3.015
Poppelsdorfer Allee 82
53115 Bonn

02 Mitarbeiter:innen- und Führungskräfteberatung

in Form einer individuellen face-to-face-Beratung über ein Employee Assistance Programm (EAP)

Was ist ein Employee Assistance Programm (EAP)?

- externe lösungsorientierte Mitarbeiter:innen-Beratung
- Maßnahme zur Gesundheitsförderung durch Hilfe-zur-Selbsthilfe
- belastete Mitarbeitende bekommen schnell professionelle Unterstützung
- Stärkung der Kompetenzen und Ressourcen der Mitarbeitenden
- Erhöhung der Zufriedenheit und Bindung der Kolleg:innen

Zusätzliche Unterstützung bei Fragen zu folgenden Themenfeldern:

- Stress am Arbeitsplatz
- Konflikte am Arbeitsplatz oder private Konflikte
- Herausforderungen als Führungskraft
- persönliche oder organisatorische Veränderungen
- Belastungen durch die Pflege von Angehörigen
- psychische Belastungen
- finanzielle Engpässe
- Krisensituationen
- Suchtthematiken

02 Mitarbeiter:innen- und Führungskräfteberatung

in Form einer individuellen face-to-face-Beratung über ein Employee Assistance Programm (EAP)

Diese **Beratungen**

- können schnell **über verschiedene Kommunikationskanäle vereinbart** werden
- können auf Wunsch **telefonisch, digital oder persönlich stattfinden**
- sind **kostenlos**
- unterliegen der **Schweigepflicht**

Ein **erster Kontakt** kommt innerhalb von **24 Stunden** zustande, ein erster Gesprächstermin innerhalb von **10 Werktagen**.

Mitarbeiter:innen- und Führungskräfteberatung

in Form einer individuellen face-to-face-Beratung über ein Employee Assistance Programm (EAP)

Ansprechpartner:innen für die Kolleg:innen der H-BRS

Anne Hoffknecht

Psychologin M.Sc.

Systemische Beraterin

Certified Disability Management Professional (CDMP)

E-Mail: anne.hoffknecht@bad-gmbh.de

Mobil: 0151 / 11022642



Jens Reppahn

Dipl. Sozialarbeiter

Systemischer Coach

Suchttherapeut (VDR)

E-Mail: jens.reppahn@bad-gmbh.de

Mobil: 0175 / 7200846

